



Spett.li
ASSOCIAZIONI
Gessate

Gessate, 30 agosto 2020

File: ww6/m/lett200830L001A
LV/DG

Oggetto: Protocollo COVID CENTRI SPORTIVI ALL'APERTO

I. ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO	2
II. DPI.....	2
III. INGRESSO	2
IV. USCITA.....	2
V. TRIAGE	2
VI. GRUPPI STABILI.....	3
VII. SPOGLIATOI.....	3
VIII. ACCESSO CAMPO.....	3
IX. ALIMENTI E BEVANDE.....	3
X. DOCCIA	3
XI. FUMO.....	4
XII. CASO SINTOMATICO.....	4
XIII. INDUMENTI.....	4
XIV. ACCESSI DI TERZI.....	4
XV. GARE.....	4
XVI. GESTORE.....	4
XVII. ASSOCIAZIONI.....	5
XVIII. CONTROLLO.....	5
XIX. CONCLUSIONI	5

Egregio Associazioni,

A seguito dell'emergenza Covid-19, tenuto conto delle numerose indicazioni provenienti da Governo, Regione e Federazioni, il gestore ha individuato le seguenti regole per l'accesso e la fruizione delle impianti sportivi comunali relative ad un primo piano di ripartenza

ASD Obiettivo Sport - Via San Pancrazio 18/12 - 20060 GESSATE (MI) –
FAX : 1782254087 CELL: 3392301119/3292169245 -
E-mail: obiettivosport@gmail.com centrosportivomazza@gmail.com



I. ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO

Presentarsi all'impianto sportivo non prima di 20 minuti dall'inizio dell'allenamento con già indossati gli indumenti per effettuare l'allenamento, (Tale norma potrà essere derogata in accordo con le singole società che ne faranno richiesta scritta motivata, che dovranno però limitare l'accesso agli spogliatoi garantendo il distanziamento all'interno degli stessi e il rispetto del divieto di assembramento negli spazi comuni). Si condivide che tale norma possa essere derogata soltanto per gli adulti o per casi di particolare eccezionalità.

II. DPI

L'accesso all'impianto dovrà avvenire indossando la mascherina (sopra i 6 anni). Tale dpi andrà mantenuto sempre tranne durante l'espletamento dell'attività sportiva. Quando verrà tolta andrà riposta all'interno di un sacchettino di plastica e riposta all'interno della borsa o sacca personale.

III. INGRESSO

All'interno del centro sportivo adeguata segnaletica indicherà l'ingresso. Gli atleti dovranno accedere dal sottopassaggio.

IV. USCITA

All'interno del centro sportivo adeguata segnaletica indicherà l'uscita.

V. TRIAGE

All'accesso sarà presente un responsabile individuato dalla società sportiva di appartenenza che provvederà a:

- Far sanificare le mani a chi accede, si consiglia di avvisare i propri tesserati di dotarsi di igienizzante personale al fine di evitare utilizzi condivisi di dispenser o similari.
- Acquisire autocertificazione in occasione del primo accesso e con frequenza quindicinale **(TALI DOCUMENTI ANDRANNO CONSEGNATI IN ORIGINALE AL CUSTODE ALL'INTERNO DI APPOSITA TECA DI PLASTICA CON INDICATA DATA E ASSOCIAZIONE DI RIFERIMENTO)**
- Registrare le presenze per coloro (allenatori, atleti) che hanno accesso regolare all'impianto . Si consiglia come previsto da DPCM di utilizzare sistemi di prenotazione e tracciamento da remoto che certifichino il prenotante
- Registrare l'accesso straordinario di eventuali figure diverse da quelle di cui sopra
- Misurare la temperatura corporea tramite termometro a distanza, dopo aver sanificato le mani e indossando la mascherina
- Far accedere all'impianto solamente coloro che avranno una temperatura corporea inferiore a 37.5°C

ASD Obiettivo Sport - Via San Pancrazio 18/12 - 20060 GESSATE (MI) –

FAX : 1782254087 CELL: 3392301119/3292169245 -

E-mail: obiettivospport@gmail.com; obiettivospport.contabilita@gmail.com



- Conservare per 14 gg l'elenco delle persone che hanno avuto accesso all'impianto

In assenza del responsabile della società sarà vietato l'accesso.

VI. GRUPPI STABILI

Ogni società assegnerà a ogni atleta/allenatore di ogni singolo gruppo\squadra a inizio stagione un numero (da 1 a N **DOVE N RAPPRESENTA IL NUMERO MASSIMO CONSENTITO DAL RAPPORTO NUMERICO SU MQ PREVISTO DALLA FEDERAZIONE O ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA DI APPARTENENZA**) che corrisponderà al posto da occupare negli spazi comuni\spogliatoi utilizzati per tutta la stagione sportiva, ovvero fino al termine del periodo diffusione virus SARS-CoV-2; gli atleti dovranno sempre utilizzare il posto loro assegnato

VII. SPOGLIATOI

Entrare nello spogliatoio, togliere la mascherina e riporla nella borsa all'interno di un sacchettino di plastica **SOLO PRIMA DI ACCEDERE AL CAMPO**, cambiarsi le scarpe e posizionarle sul ripiano inferiore "poggia scarpe" della panca e posizionare la borsa sul piano superiore posti sopra gli appendiabiti della panca; le borse non devono essere riposte sulle panche o sul pavimento, non è permesso lasciare indumenti sugli appendini, ma tutto andrà riposto nelle borse personali. Non è permesso sostare nello spogliatoio, solo il necessario tempo per le operazioni precedentemente descritte. **Qualora nello spogliatoio si provvedesse a cambiarsi riporre rapidamente i propri indumenti nella borsa e stazionare nello spogliatoio il minor tempo possibile. Sarà competenza del dirigente responsabile verificare che non vi siano mai giocatori con numero ravvicinato nello spogliatoio.**

VIII. SERVIZI IGIENICI

Si consiglia il non utilizzo, visto che la gran parte delle attività ha durata oraria si consiglia di invitare i tesserati ad espletare i bisogni fisiologici prima di arrivare agli allenamenti. Qualora fosse necessario un utilizzo urgente è consigliata la sanificazione a carico del dirigente responsabile. Il gestore effettuerà una sanificazione giornaliera.

IX. ACCESSO CAMPO

E' assolutamente vietato accedere al campo da gioco fino a che l'attività precedente non abbia liberato completamente il campo. Durante il trasferimento dall'area Triage al campo da gioco, mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno 1 metro. Durante l'attività rispettare i protocolli definiti dalle federazioni di competenza.

X. ALIMENTI E BEVANDE

E' severamente vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi e nelle zone comuni dell'impianto. E' consentito bere utilizzando una bottiglietta nominativa o borraccia esclusivamente ad uso personale. E' vietato bere dai rubinetti dell'impianto sportivo, compresi

ASD Obiettivo Sport - Via San Pancrazio 18/12 - 20060 GESSATE (MI) –

FAX : 1782254087 CELL: 3392301119/3292169245 -

E-mail: obiettivospport@gmail.com centrosportivomazza@gmail.com



quelli degli spogliatoi, che potranno essere utilizzati solo per lavarsi le mani e riempire borracce/bottiglie. Allo stesso modo come già previsto nel regolamento del centro sportivo è **assolutamente vietato mangiare all'interno dello stesso se non nella zona dedicata alla somministrazione alimenti e bevande, che possono essere somministrati solo dal bar/ristoro.**

XI. DOCCIA

Per la fase iniziale, la doccia sarà consentita solo alle fasce d'età di atleti over 14 invitando tutti gli altri a fare la doccia a casa.

Le singole squadre verranno suddivise in due gruppi identificati dal numero pari o dispari assegnato: un gruppo finirà l'allenamento 20 minuti prima dell'altro per recarsi tempestivamente nello spogliatoio per fare la doccia e cambiarsi. Si entra nello spogliatoio, si raggiunge e mantiene il posto assegnato, divieto di cambiare posto, si tolgono gli indumenti usati in allenamento e si mettono in un sacchetto di plastica portato da casa, è vietato appoggiare gli indumenti su panca, tavolo, termosifoni o lettino da massaggio, in base al numero delle docce disponibili nello spogliatoio vi sarà indicato dal dirigente le modalità e il numero dei giocatori che potranno accedere insieme, in qualsiasi caso mantenendo le distanze interpersonali di un metro. Velocizzare le operazioni per consentire a tutti di fare la doccia. Utilizzare solo shampoo e detergente personali, evitando scambi. Tempo massimo di permanenza nello spogliatoio 20 min. Durante la fase d'insonnamento chiudere l'acqua per evitare che manchi l'acqua calda per le docce successive.

Asciugarsi e rivestirsi velocemente, indossare la mascherina (sopra i 6 anni) e uscire dallo spogliatoio prima dell'entrata del secondo gruppo

XII. FUMO

E' severamente vietato fumare nel perimetro della impianto sportivo, aree esterne Comprese.

XIII. CASO SINTOMATICO

In presenza di un caso sintomatico durante l'esercizio dell'attività il locale da utilizzare per l'isolamento è quello dell'infermeria: indossare e far indossare guanti e mascherina e contattare la famiglia (in caso di minori), il medico curante o i presidi sanitari a seconda della situazione

XIV. INDUMENTI

Non sarà possibile lasciare indumenti all'interno degli spogliatoi

XV. ACCESSI DI TERZI

All'interno della zona spogliatoi e campi di gara **non potranno accedere i genitori** e nessuna persona diversa da quelle direttamente coinvolte nell'attività sportiva o nella gestione delle



procedure COVID. **Sarà possibile invece sostare nell'area ristoro rispettando le prescrizioni in materia.**

XVI. GARE

In occasione delle gare soltanto atleti e persone in distinta potranno avere accesso alla zona spogliatoi e gara; il dirigente indicato dalla società dovrà poi acquisire adeguata certificazione/dichiarazione dalla società ospite e fornire tutte le indicazioni per l'utilizzo dello spogliatoio (doppio turno per cambiarsi, prima e dopo la gara). Si consiglia di avvisare in forma scritta la squadra avversaria almeno una settimana prima e di mettere in CC la mail obiettivo.sport.contabilita@gmail.com.

XVII. GESTORE

Competono al gestore gli oneri relativi a: segnaletica, pulizia e sanificazione, gestione tribune; vigilanza

XVIII. ASSOCIAZIONI

Competono alle associazioni sportive: formazione e informazione dei propri responsabili e tesserati; vigilanza; gestione magazzini; attuazione misure di prevenzione e protezione relative all'espletamento dell'attività sportiva; misurazione febbre e verifica presenza autocertificazione; segnalazione agli organi competenti in presenza di casi sintomatici

XIX. CONTROLLO

Ogni associazione dovrà individuare un COVID MANAGER che tramite accettazione di un incarico scritto predisposto su carta intestata, sarà responsabile di controllare che tutte le attività si svolgano secondo quanto stabilito dal presente protocollo e sessione formativa impartita. Copia di tale incarico andrà inviata al gestore all'indirizzo mail obiettivospport.contabilita@gmail.com.

XX. CONCLUSIONI

Il presente documento potrà essere integrato sulla base dell'evoluzione epidemiologica e di indicazioni che dovessero emergere nella sua attuazione.

IL GESTORE effettuerà controlli periodici anche incaricando persone terze in relazione al rispetto del presente protocollo condiviso e si riserva di adottare tempestivi e severi provvedimenti disciplinari, compresa la sospensione temporanea delle attività per chi non dovesse rispettare il presente regolamento condiviso, qualora dovessero essere violate le indicazioni sopra esposte.

Per l'accesso agli impianti è vincolante l'accettazione del presente, la presenza di almeno un rappresentante alla sessione di formazione erogata, l'invio della lettera d'incarico su carta intestata dal COVID MANAGER, il tutto allegato al contratto.

Gessate, 30/08/2020

ASD Obiettivo Sport - Via San Pancrazio 18/12 - 20060 GESSATE (MI) –
FAX : 1782254087 CELL: 3392301119/3292169245 -
E-mail: obiettivospport@gmail.com centrosportivomazza@gmail.com



PER ACCETTAZIONE

(timbro e firma leggibile del legale rappresentante)

(timbro e firma leggibile del COVID MANAGER incaricato)

(timbro e firma leggibile delle persone presenti alla sessione di formazione)